

Auswertungsbericht Gesundheitsurlaub - zu Beginn des Aufenthalts

Gesund in NRW, 2014 bis 2016

1. Vorbemerkung

Wesentliche Ziele der durchgeführten Studie durch das Institut für Qualitätssicherungssysteme medicaltex, München, Dr. med. Bäcker und die Johannes-Gutenberg-Universität Mainz, Prof. Dr. Schöllhorn sind:

1. die Untersuchung der unmittelbaren Wirkung der RaphaelsMusik® in Kombination mit einer ausgewählten Bewegungsfolge für ältere Menschen (nach Prof. Dr. Schöllhorn) auf das Wohlbefinden von Teilnehmerinnen und Teilnehmern an einem Pflege-Urlaub und
2. die Akzeptanz und Auswirkungen des PflegeUrlaubs in den teilnehmenden Einrichtungen/Hotels.

Grundgesamtheit

	Kunde
Befragungszeitraum	2014 bis 2016
Ausgefüllte Fragebögen	61

Zeile "Ausgefüllte Fragebögen": Inklusive Abbrecher.

Spalte "N" und "H"

Die Spalte "N" gibt an, wie viele Personen die jeweilige Frage bzw. Fragen beantwortet haben. Die Spalte "H" gibt an, wie häufig die jeweilige Antwortmöglichkeit ausgewählt wurde.

Datenschutz

Aus Datenschutzgründen werden in den Tabellen keine Ergebnisse angezeigt, wenn nicht mindestens fünf Testteilnehmer die jeweilige Frage beantwortet haben.

Mittelwert

Die Spalte "Kunde" zeigt den Mittelwert aller Antworten zu der jeweiligen Fragestellung. Die Antwortskala steht jeweils am Ende einer Ergebnistabelle und zeigt an wie die Zahl zu interpretieren ist.

Verteilung

Die Spalte "Verteilung" zeigt die prozentuale Verteilung aller Antworten zu der jeweiligen Fragestellung. Die Balkenbreite visualisiert den Anteil. Die Antwortskala steht jeweils am Ende einer Ergebnistabelle und zeigt wie die Farbe der einzelnen Balken zu interpretieren ist. Die grünen Balken stehen grundsätzlich für eine positive Bewertung die orangen und roten Balken eine negative Bewertung.

2. Allgemeine Daten

Alter

	Kunde	H
Bis 40 Jahre	2%	1
41 bis 50 Jahre	2%	1
51 bis 60 Jahre	2%	1
61 bis 70 Jahre	13%	8
71 bis 80 Jahre	39%	24
Über 80 Jahre	43%	26

H = Häufigkeit

Geschlecht

	Kunde	H
Männlich	28%	17
Weiblich	72%	44

H = Häufigkeit

Unterkunft

	Kunde	H
Altenzentrum Bethesda	26%	16
Philipp-Melanchthon-Zentrum	34%	21
SeniorenZentrum Am Markt	25%	15
Hotel Eggenwirth	15%	9
Landhotel Haus Weber	0%	0
Hotel Erika Stratmann	0%	0

H = Häufigkeit

Länge des Urlaubs

	Kunde	H
1 Woche	15%	9
2 Wochen	40%	24
Länger als 2 Wochen	45%	27

H = Häufigkeit

3. Stresslevel vor dem Urlaub

Stressindikatoren (in den letzten 14 Tagen)

	Kunde	Verteilung	N
Abschalten fiel schwer	1,4	18% 34% 34% 13%	61
Neigung zu Überreaktionen	1,3	26% 30% 36% 8%	61
Sich schnell aufregen	1,4	21% 26% 43% 10%	61
Entspannen fiel schwer	1,7	15% 20% 44% 21%	61
Ziemlich empfindlich sein	1,4	20% 30% 43% 8%	61

Skala: 0: Gar nicht 1: Manchmal 2: Ziemlich oft 3: Die meiste Zeit

Stressindikatoren (in den letzten 14 Tagen)

	Kunde	Verteilung	N
Unterbrechungen schwer ertragen können	1,0	38% 26% 31% 5%	61
Sich ausgebrannt fühlen	1,1	43% 20% 26% 11%	61
Mit den Nerven am Ende sein	1,5	16% 28% 43% 13%	61
Unter Burnout leiden	0,7	51% 28% 18% 3%	61

Skala: 0: Gar nicht 1: Manchmal 2: Ziemlich oft 3: Die meiste Zeit

4. Weitergehende Informationen

Projektbeschreibung

Der ganzheitliche Pflegeurlaub „Fit für den Alltag“ mit tiefenentspannender RaphaelsMusik® für Pflegebedürftige und ihre pflegenden Angehörigen ist ein Innovationsprojekt des Landes Nordrhein-Westfalen und steht unter dem Motto „Gesund in NRW“.

Es ist das Anliegen der Projektentwickler das Thema Musik im Gesundheitswesen mit neuen Ideen zu ergänzen und zu bereichern sowie weitere Angebote mit tiefenentspannender Musik und sanfter Bewegung einzubringen. Hierzu wurde die Marke RaphaelsMusik® entwickelt, die auch Grundlage für weitere Gesundheitsprojekte sein soll. Für den pflegebedürftigen Urlaubsgast stehen drei moderne Seniorenzentren im Teutoburger Wald zur Auswahl. Der pflegende Angehörige verbringt seinen Urlaub in einem nahegelegenen Drei-Sterne-Hotel.

Die Urlaubsangebote mit tiefenentspannender RaphaelsMusik® und einem sanften Trainingsprogramm nach Prof. Schöllhorn, Universität Mainz, sollen die Urlaubsgäste dabei unterstützen den Stress zu reduzieren und das Wohlbefinden zu stärken.

Dieses Programm wurde gemeinsam mit der Universität Mainz entwickelt, es verbindet jahrtausende altes Wissen über die Wirkungen von Musik und Bewegung mit den modernen Erkenntnissen der Medizin und der Stressforschung.

Die Durchführung und Auswertung der studienbegleitenden Befragung wurde vom Institut medicaltex aus München vorgenommen.

Projektpartner

1. RaphaelsMusik®, Projektentwickler Manuela Baumann, Willibald Dommes, Am Kahlen Berge 3, 32108 Bad Salzufflen
2. Sankt Raphael -Werte leben e.V., Thomas Kraus, Susanne Huchzermeier, Am Kahlen Berge 3, 32108 Bad Salzufflen
3. Philipp-Melanchthon-Zentrum, Auf der Mühlenstätte 25, 33014 Bad Driburg
4. Hotel Eggenwirth, Mühlenstr. 17, 33014 Bad Driburg
5. Hotel Erika Stratmann, Brunnenstr. 4, 33014 Bad Driburg
5. SeniorenZentrum Am Markt, Heerstr. 33, 32805 Horn-Bad Meinberg
6. Landhotel Haus Weber, Hasenwinkel 4, 32805 Horn-Bad Meinberg
7. Altenzentrum Bethesda, Moltkestr. 22, 32105 Bad Salzufflen
8. Ministerium für Wirtschaft, Energie, Industrie, Mittelstand und Handwerk des Landes Nordrhein-Westfalen
9. Präventionswerkstatt NRW, Teutoburger Wald Tourismus e.V., Fachbereich Ostwestfalen-Lippe GmbH, Markus Backes
10. Johannes-Gutenberg-Universität Mainz, Prof. Dr. W. Schöllhorn
11. medicaltex GmbH, Gollierstr. 23, 80339 München, Dr. Klaus Bäcker